

# enVies enJeux

PRATIQUES COOPÉRATIVES

## LES FORMATIONS

CHANTER, improviser, UN JEU COOPÉRATIF



**Du 21 au 22 mai 2022**  
**CHAMBÉRY**

06 76 40 62 01 - [contact73@envies-enjeux.com](mailto:contact73@envies-enjeux.com)

# Le chant comme jeu coopératif ?

Le chant a été source de solidarité et de créativité pour les groupes humains, au quotidien ou face aux grands événements, bien avant de devenir objet de consommation et source de compétition. Dans nos sociétés modernes, nous avons globalement perdu l'habitude de chanter et d'improviser ensemble. Rares sont les occasions de nous exprimer à pleine voix et de nous sentir reliés aux autres de façon sensible, certain.e.s n'osent même plus chanter. Raviver cette pratique collective nous offre un support sécurisant et libérateur qui génère un sentiment d'appartenance et une créativité propices à la coopération.

## AU PROGRAMME

Cette formation propose d'expérimenter et rendre intelligibles les bienfaits du chant, de développer une perception sensible de soi et des autres, d'élargir sa capacité d'écoute et sa palette expressive, enfin d'acquérir des outils ludiques menant en douceur vers l'improvisation vocale collective.

Elle s'appuie sur une mise en condition corporelle, des chants du monde, une gamme de jeux vocaux ou rythmiques, et des structures simples d'improvisation.

## STAGE POUR ADULTES

Toute personne intéressée par le chant comme outil favorisant l'articulation entre intérieur et extérieur, entre individu et groupe. Particuliers ou professionnels travaillant avec des groupes, avec ou sans expérience du chant.



### TARIFS

Inscription professionnelle : 250€

Inscription individuelle : 130€

(nous contacter)